

Fast-Track-Operation

Ihre Rehabilitation beginnt bei uns schon **vor** Ihrer Operation.

Wir erklären Ihnen in verständlichen Worten den geplanten Operationsablauf einschließlich der speziellen Nachbehandlung. Bei manchen Operationen ist nicht sofort die komplette Freigabe der Beweglichkeit und Belastung möglich.

Zur optimalen Vorbereitung rezeptieren wir Ihnen deshalb schon **vor** der Operation Krankengymnastik.

Mögliche Inhalte sind hierbei z. B.:

- richtiger Umgang mit Unterarmgehstützen für eine eventuell notwendige Teilbelastung.
- Üben der ersten Schritte aus dem Bett nach großen Gelenkoperationen.
- das Anlegen von aufwändigen Hilfsmitteln wie z. B. Schulterbandagen.
- Auswahl eventuell notwendiger Spezialschuhe und Übungen zum richtigen Umgang.

Zusammen mit unseren schonenden Operationstechniken und dem Ihren Bedarf angepassten Schmerzmittelmanagement gewinnen Sie so **schneller** Ihre gewohnte Selbstständigkeit zurück.

gut geschult = schnell mobil = Fast-Track